

Samarbeta
 SKOLA  HEMMET
Trygghetsteamet
 kärlek närvarande
 #allaärmed MODIG FINA ORD
 #tillsammansmedt
 HÄLSA
Buskhyttans skola
 FRIENSTEAMET RÄKNA #MOTMOBBING
 BREVÅDA rastaktiviteter skolsköterska vänner vaktmästare
 säga ifrån friendsskola
 UPPFÖLJNING SVENSKA SOM ANDRA SPRÅK UPPTÄCKA
 SAMTAL RASTER utvecklingssamtal föräldrar Gympa
 Sociala medier #NOLLTOLERANS Rektor
 PÅVERKA glada pedagoger TID skratt och lek
 KRAMAR GULA LAPPEN slöjd KINGRUTAN
 Lärare MÖJLIGHETER LEDNINGSRÅDET
 ELEVENS BÄSTA SKOLDAG- ELEVER
 lyssnar VARJE DAG #motutanförskap
 lika mycket värda Modigt att våga berätta
ELEVHÄLSOTEAMET
 BEHANDLAS LIKA
 rastvärdar

Elevernas plan

mot diskriminering och kränkande behandling

”Vi på Buskhyttans skola har en plan
 så att DU ska må bra och vara trygg i skolan”

Vad handlar vår plan om?

Den handlar om att alla barn på vår skola ska ha det bra och känna sig trygga.

Vår plan talar om hur vi ska vara mot varandra för att det ska kunna bli verklighet.

Det finns lagar för det här, lagarna heter Diskrimineringslagen och Skollagen.

I det här häftet förklarar vi på ett enklare sätt vad planen mot diskriminering och kränkande behandling handlar om och hur vi tillsammans på Buskhyttans skola ska göra för att alla ska få må bra.

Här står det till exempel vad du kan göra ifall någon trakasserar, kränker eller mobbar.

**DET HÄR ÄR VIKTIGT, SÅ FORTSÄTT
ATT LÄSA!**

”När du läser det här och har frågor om vad som står, prata med Trygghetsteamet, din lärare eller någon annan vuxen person på skolan”.



Det här ska du veta!

- ♥ Alla på skolan, både barn och vuxna måste veta vad som står i planen mot diskriminering och kränkande behandling. Personalen berättar för er barn.
- ♥ Föräldrarna får information om planen på föräldramöten, hemsidan, Sites samt ett brev i detta häfte från Trygghetsteamet med information.
- ♥ Planen mot diskriminering och kränkande behandling finns i alla klassrum och på fritidshemmet.
- ♥ Alla elever på Buskhyttans skola får det här häftet med sig hem.
- ♥ Vårt Trygghetsteam arbetar aktivt varje dag för din trygghet och välmående.
- ♥ Trygghetsteamet består av biträdande rektor, skolkurator, skolsköterska samt pedagoger på skolan.



Vad är diskriminering?

När någon säger eller gör något mot någon annan person så att den känner sig mindre värd. Exempel:

- ♥ Att man kommer från ett annat land
- ♥ Att man har en annan religion eller tro
- ♥ Att man har en funktionsvariation.
- ♥ Att man vill vara ihop med någon av samma kön

Vad är kränkning?

När någon säger eller gör något mot en annan person så att den känner sig mindre värd. Exempel:

- ♥ Utfrysning: Man visar att man inte tycker om någon med blickar, suckar, miner eller när man inte får vara med och leka.
- ♥ Fysiskt: Slår, knuffar eller sparkar någon.
- ♥ Texter: Skriver dumma saker på lappar, sms, dator mm.

Vad är mobbning?

- ♥ Om en kränkning uppstår flera gånger mot en och samma person räknas det som mobbning.
- ♥ Det kan vara en person eller flera personer som mobbar.
- ♥ Att se på eller haka på någon som mobbar räknas också som mobbning.
- ♥ Trygghetsteamet på skolan arbetar trygghetsskapande varje dag tillsammans med övrig personal och alla elever”.

Tillsammans klarar vi
ALLT

VI ÄR VÄNSKAPARE,
vi är en FRIEND!

Vad gör du om någon diskriminerar, kränker, mobbar eller blir mobbad?

Det är jätteviktigt att du berättar det för någon.
Det kan vara:

- ♥ Föräldrar och syskon
- ♥ Trygghetsteamet
- ♥ Personal på skolan
- ♥ Kompisar
- ♥ Rektor
- ♥ Skolsköterska
- ♥ Skriv den "Gula lappen" och lägg i brevlådan i matsalen
- ♥ Mejla Trygghetsteamet (mejladresser finner du längst bak i detta häfte)

Alla sätt är BRA sätt!

Vad kan jag som elev göra?

- ♥ Du kan säga åt den/dem som mobbar att sluta. Det kan vara svårt att säga till men det är viktigt och väldigt modigt att försöka.
- ♥ Du kan vara med den som är ensam, som inte har någon att vara med på rasten, eller fråga om den personen vill vara med.
- ♥ KOM IHÅG att berätta för en vuxen att en skolkamrat mår dåligt är inte att skvallra. Det är att vara en bra kompis!
- ♥ Det är lika viktigt att berätta för någon även om du som elev upplever att en vuxen kränker eller mobbar någon.

**På Buskhyttans skola
har vi nolltolerans mot
kränkningar och mobbning!**



Det här gör skolan om någon diskriminerar, kränker eller mobbar.

- ✓ Det är alla vuxnas uppgift på vår skola att se till att alla barn trivs och har det bra.
- ✓ Om en personal ser eller får veta att en elev har blivit kränkt eller mobbad pratar den personalen direkt med de inblandade.
- ✓ Personalen dokumenterar detta på den "Röda lappen" och delger Trygghetsteamet för kännedom.
- ✓ Upphör inte händelsen direkt efter samtal eller att händelsen från början är så pass allvarlig, kopplas Trygghetsteamet in direkt.
- ✓ Trygghetsteamet arbetar med händelsen aktivt till det upphör. Även när händelsen upphört så följer trygghetsteamet upp kontinuerligt under en tid.
- ✓ Trygghetsteamet eller annan personal kontaktar alltid berörda föräldrar genom telefonsamtal eller mejl.
- ✓ Vid allvarligare händelser kallar vi föräldrar omgående till skolan.
- ✓ Alla ärenden av kränkning, diskriminering och mobbning anmäler Trygghetsteamet till huvudman (inga namn på inblandade elever anges i anmälan)

Tänk om det var du som var ensam?

Att du kände dig ledsen i skolan?



Tillsammans kan vi se till att alla har en vän att vara med, att alla känner sig trygga och att alla vill komma till skolan.

Tips från oss i Trygghetsteamet!

*Det är vi i Trygghetsteamet som skriver
"Planen mot diskriminering och kränkande behandling".
Här kommer några tips från oss:*

- ♥ Om du ser någon som är ensam, kan du fråga om den vill vara med.
- ♥ Vuxna ser och hör inte alltid vad som händer, då är det viktigt att ni hjälper oss. Det är modigt att berätta för en vuxen. Då är du en bra vän!
- ♥ Trygghetsteamet finns för att hjälpa er med vad ni än vill, känner och behöver.

Stort som litet.

- ♥ Du kan berätta genom att skriva en "Gul lapp" och lämna i brevlådan i matsalen. Brevlådan kollas flera gånger i veckan.

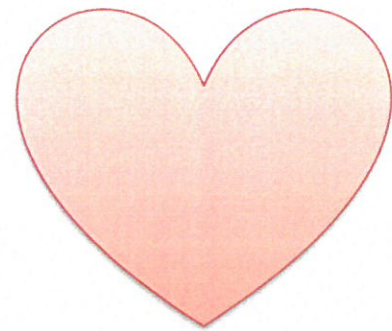
Säg bara

”Hej”

så tar vi det därifrån...

Buskhyttans Friendsteam

**Enda sättet att
få en vän
är att vara en**



Varje vecka träffar representanter från trygghetsteamet elever från årskurs F-3.

På träffarna diskuterar vi vår skolmiljö, Exempelvis hur alla mår i sina klasser, hur rasterna fungerar, att eleverna känner sig trygga överallt på vår skola etc. Träffarna fungerar som ett informationsflöde mellan THT och alla elever. Tillsammans med eleverna ser vi till att vi arbetar med rätt förebyggande insatser.

Det är eleverna som har och bär den allra värdefullaste och viktiga information.

Trygghetsteamet planerar även livskunskapslektioner för alla klasser varannan vecka. THT-representanter som genomför sedan dessa. I år kommer mycket fokus ligga i olika litteraturer med uppdrag utifrån böckerna men även olika samarbetsövningar, filmer, lekar mm. Dessa uppdrag kommer även leva vidare på fritids genom olika uppdrag från Trygghetsteamet.

**Tillsammans för
vår bästa
skoldag- varje**

Vi är inte ett Trygghetsteam bara för att vi bildar en grupp tillsammans...

Vi är ett Trygghetsteam för att vi tycker att det allra viktigaste är att DU kommer till skolan varje dag och känner dig TRYGG och GLAD.

- ♥ Lyssna och bry dig om dina skolkamrater, alla är lika mycket värda.
- ♥ Att vara snäll smittar av sig. Hjälper du andra, så sprider du snällhet.
- ♥ Var med alla, ju fler vänner du har desto roligare blir livet.

Lika barn leka bra, olika barn leka bäst.

- ♥ Gå aldrig runt och må dåligt utan att tala om det för någon. Vi vuxna på Buskhyttans skola vill veta hur just du mår, vi är många som vill få hjälpa dig om du behöver.
- ♥ Till oss på Buskhyttans skola är ALLA välkomna och alla är lika värdefulla.

Tillsammans för elevens bästa skoldag – varje dag.

Hej alla där hemma!

För att ditt barn och vår elev ska vilja komma till skolan och må bra varje dag, vill vi i Trygghetsteamet och på Buskhyttans skola samarbeta med er där hemma.

Nedan följer några önskemål från oss:

- **Berättar ditt barn att det har hänt något jobbigt i skolan?** Kontakta ditt barns klasslärare eller någon av oss i Trygghetsteamet så fort som möjligt.
- **Får du höra att något annat barn blir utsatt eller utsätter?** Kontakta gärna berörda hem, barnets klasslärare eller någon av oss i Trygghetsteamet så fort som möjligt.
- **Har ditt barn sociala medier?** Trygghetsärenden kan vara grundade i konflikter och kränkningar på nätet, gäller främst äldre elever. Vi uppmanar er att prata med era barn om sociala medier och hålla er uppdaterade med vad som händer där.
- **Har du sociala medier själv?** Följ ditt barn. Har du inte nog med kunskaper om sociala medier men gärna vill lära dig mer? Kontakta kurator Bella (Långsättersskolan) som gärna berättar mer.
- **Uppmana alltid ditt barn** att vända sig till en vuxen på skolan eller till oss i Trygghetsteamet om han/hon känner sig ledsen eller otrygg. Ditt barn har många olika alternativ till hur man vill kontakta oss.
- **Besök gärna Trygghetsteamet hemsida**, den finns länkad från skolans hemsida. Där hittar ni vilka vi är, information, uppdateringar från oss, och tips och råd som vi uppdaterar kontinuerligt.

Vi är Trygghetsteamet:

Anna-Karin Beck, bitr.rektor: 073-426 85 18

annakarin.beck@nykoping.se

Bella Engvall, skolkurator 073-426 88 48

gabriella.engvall@nykoping.se

Lena Karlsson fritids, 0155-45 77 81, 073-773 70 47

lena.karlsson@nykoping.se

Linda Asp fritids, 0155-45 77 81, 073-773 70 47

linda.asp@nykoping.se

Marie Lavin, skolsköterska: 073-773 79 14

marie.lavin@nykoping.se



Hit kan du också vända dig för att få hjälp



www.bris.se

Telefon: 116 111

På BRIS kan du även chatta eller mejla med en kurator. Vill du veta mer om BRIS och hur man gör gå ut på hemsidan eller prata med Bella, skolkurator.

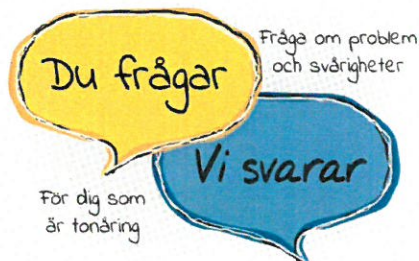
www.nykoping.se/tryggiskolan.

Här kan du anmäla kränkningar. Den ska användas av elever, föräldrar, personal eller andra som sett, hört eller upplevt kränkning eller diskriminering i skolan. När en anmälan gjorts via webben får din skola sedan ta del av den, för att kunna åtgärda det som anmälts.

www.jourhavandekompis.se

Jourhavande kompis är en chattjour där barn och ungdomar upp till 25 år kan chatta anonymt om vad som helst.

Chatten och information om öppettider med mera, när du på hemsidan.



www.bup.se

Du som är ung (tills man fyller 18år) kan du anonymt skicka in frågor till BUP om psykiskapproblem och bekymmer, sådant du vill fråga någon på BUP om.

Skriv gärna en signatur men skriv inte ditt riktiga namn, då det är anonym tjänst. Gå in på hemsidan och följ instruktionerna.



www.raddabarnen.se

Har du flytt till Sverige? Är du ung? Vill du prata med någon? Ring oss!

Telefon 0200-77 88 20

Kl.15.00-18.00 alla dagar (också på helger)

Flera språk

Du kan ringa oss på svenska, dari och engelska alla dagar. Vissa dagar i veckan svarar vi också på

arabiska, pashto, somaliska och tigrinja. Ring oss för att få veta mer om öppettider på varje språk.

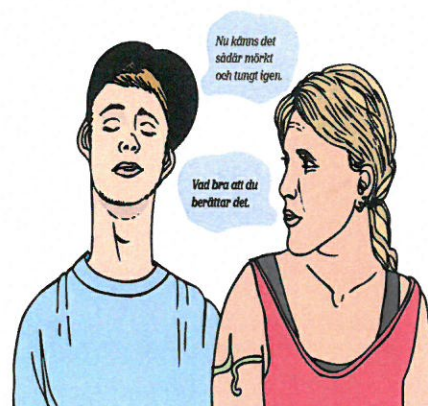


www.friends.se

Friends rådgivning finns till för dig som elev, vårdnadshavare eller för dig som jobbar inom skola eller idrott.

Vi ger dig råd och tips i trygghetsarbetet och stöd kring vilka rättigheter och skyldigheter som gäller i frågan om mobbning och diskriminering.

070-725 54 30 eller radgivning@friends.se



Barn är
BÄST
Ingen protest!



Är glad att jag fann en vän som du
Mitt liv är ännu värdefullare nu
Tillsammans med dej mår jag så bra
En vän som du skulle alla ha
I glädje och sorg finns du där för mej
Känns så bra att jag lärde känna dej
Vi har så mycket roliga minnen
Som verkligen värmer våra sinnen