

## حمایت به شما که کمک می کنید.

آیا شما یک عضو خانواده یا یک دوست دارید که به حمایت و کمک گسترده شما نیاز دارد؟ اینکه شما فردی باشید که به دیگران کمک می کنید، ممکن است گاهی طاقت فرسا باشد. ما امکان دریافت حمایت و تماس با دیگر افرادی که در وضعیت مشابهی هستند را به شما عرضه می کنیم.

### مرکز خویشاوندان

شما به عنوان خویشاوند دارای ارزش وصف ناشدنی هستید اما گاهی شما هم به حمایت و وقت برای خودتان نیاز دارید. مرکز خویشاوندان یک مرکز فعالیت است برای همه خویشاوندانی است که خود به هر دلیلی از یک فرد حمایت و مراقبت می کنند. این لازم نیست که شما عضو خانواده آن فرد باشید.

شاید یکی از این موقعیت ها برای شما آشنا باشد:

- دوست من نگران است و هر روز چندین بار به من تلفن می زند. او خواستار وقت و بذل توجه من است و من توان کافی برای رسیدگی به زندگی خودم را ندارم.
- من نگران پسرم هستم زیرا او از مواد مخدر اینترنتی استفاده می کند و تقریباً هیچوقت خانه نیست. وقتی که او به خانه می آید تنها پول می خواهد. من همیشه این دلهره را دارم که پلیس به من تلفن بزند و بگوید که او مرده است.
- خویشاوند نزدیک من نمی تواند بدون کمک و حمایت من زندگی خودش را روبراه کند. من نگران هستم که وقتی که من سر کار یا در مدرسه هستم اتفاقی برای او بیفتد.
- فرزند بزرگسال من در مناسبات خصوصی اش در معرض خشونت قرار می گیرد. این مرا زیاد نگران و ناراحت می کند.

### چه کسانی می توانند با ما تماس بگیرند؟

همه افرادی که از کسی مراقبت یا حمایت می کنند و خودشان به حمایت نیاز دارند تا بتوانند دوام بیاورند می توانند با کمال میل با ما تماس بگیرند. شما می توانید تلفنی یا با ایمیل با ما تماس بگیرید.

### ما وظیفه سکوت داریم

لازم نیست که شما در هنگام تماس با ما نام خودتان را بگوئید. ما وظیفه سکوت داریم و اطلاعات مربوط به شما را در اختیار کسی قرار نمی دهیم.

### حمایت رایگان

ما در مرکز خویشاوندان مشاوره رایگان و امکان گفتگوی شخصی را به صورت رایگان به شما می دهیم. ما بر اساس نیازهای موجود سخنرانی و آموزش ترتیب می دهیم. اگر برای ترجمه و توضیح مطالب به کمک نیاز داشته باشید، حق دریافت کمک به زبان خودتان را نیز خواهید داشت.

ما با انجمن ها و مراکز دیگر در درون کمون و شورای استان که به خویشاوندان حمایت عرضه می کنند نیز همکاری می کنیم.

ما درباره کمکی که شما می توانید دریافت کنید اطلاعات می دهیم و می توانیم شما را به مرجع مناسب مورد نظر ارجاع دهیم.



مرکز خویشاوندان در کمون  
نیشوپینگ

Anhörigcenter  
Nyköpings kommun

آدرس:

Odd Fellows Gränd 1

تلفن:

0155-45 74 10

anhorigcenter@  
nykoping.se

www.nykoping.se

مرکز خویشاوندان را جستجو