

Riktlinjer utarbetade för: Vård- och omsorgsnämnden	
Kvalitetsområde: Hälso- och sjukvård	
Framtagen av ansvarig tjänsteman: Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Giltig f o m: 19 10 01
Lagstiftning, föreskrift: HSLF-FS 2017:37 och Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper, Folkhälsomyndigheten.	

Riktlinje för vaccination mot säsongsinfluensa

Influensa är en smittsam virusorsakad luftvägsinfektion som i typiska fall ger upphov till sjukdomskänsla, feber, frossa, huvudvärk, muskelvärk och torrhosta. Fall av influensa förekommer varje år, ibland sparsamt, ibland som större epidemier. Allvarliga komplikationer och dödsfall förekommer och drabbar då främst patienter med underliggande sjukdom eller äldre personer.

Inkubationstiden är kort, 1 – 3 dagar. Smittan är huvudsakligen luftburen och infekterade personer är i regel smittsamma innan synliga symptom.

Unga människor utvecklar i regel ett gott antikroppssvar efter vaccination, äldre personer och patienter med vissa kroniska sjukdomar kan svara sämre.

Skyddseffekt

Det tar cirka två veckor innan en bra skyddseffekt uppnås efter vaccinationen och skyddet kvarstår cirka tre månader för att sedan successivt avta. Vaccination mot influensa ska helst ges under november månad.

Biverkningar av vaccination mot influensa

Den vanligaste reaktionen efter vaccination är lokala besvär i form av rodnad och ömhet vid injektionsstället. Ibland förekommer kortvarig feber. Allvarliga överkänslighetsreaktioner är ovanliga.

Indikationer för vaccination mot influensa

Folkhälsomyndigheten rekommenderar den som tillhör en riskgrupp att vaccinera sig mot influensa. Det gäller både vuxna och barn. Till riskgrupperna räknas följande:

- 65 år eller äldre.
- Har en hjärtsjukdom.
- Har en lungsjukdom, som KOL eller svår astma.
- Har diabetes mellitus.
- Har kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling.
- Har kronisk leversvikt eller njursvikt.
- Har mycket kraftigt överviktig.
- Har en neuromuskulär sjukdom som påverkar andningen.
- Har flerfunktionshinder.

Även dessa grupper rekommenderas årlig vaccination mot säsongsinfluensa:

- Hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar.
- Personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa, exempelvis på särskilda boenden och inom hemtjänst.

Patienter i riskgrupp skall erbjudas vaccination en gång per år i samråd med patientens ansvarige läkare (PAL).

Utrustning för behandling av överkänslighetsreaktion, akutväska, ska finnas på plats vid vaccination.

Rekommendationer om vaccinering mot Covid-19, läs mer på Folkhälsomyndigheten.

Kontraindikationer för vaccination

Vaccination ska inte ges vid en pågående infektion med feber.

De flesta vacciner mot influensa är framställda ur hönsägg. Om patienten uppger sig vara allergisk mot hönsägg eller kyckling ska vaccinationen inte ges. Kontakta ansvarig läkare för individuell medicinsk bedömning och ordination i tveksamma fall.

*Riktlinje upprättad av
Medicinskt ansvarig sjuksköterska
1 oktober 2019*

*Riktlinje reviderad av
Medicinskt ansvarig sjuksköterska
Malin Bard
Tarja Viitanen
4 oktober 2021*

*Reviderad av
Medicinskt ansvarig sjuksköterska
Tarja Viitanen
1 november 2022*